

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief januari 2020

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Beste wensen voor 2020	2
Van de bestuurstafel	2
Bezorger "Nieuwsbrief Senioren Belangen"	2
Belastingsservice	2
Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering 2020.....	3
Lokaal nieuws	3
Nieuwe opzet Sport en Dierenshop Woudenberg.....	3
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Nieuwjaarsbijeenkomst	3
Voor u gelezen	4
Huurtoeslag	4
Dit betekent het nieuwe pensioenakkoord voor uw pensioen	5
Uitstel Kortingen Pensioenfondsen nader toegelicht.....	5
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	7
Thuisarts.nl: betrouwbare medische informatie	7
Oplichting via WhatsApp	8
Nepklantenservice	9
Ledennieuws	10
Maand november 2019	10
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	10
Alzheimer Café.....	10
Coalitie Erbij / Samen Op Zondag	11
Activiteiten SWO Woudenberg.....	11
Activiteiten SWO-SR	12
Geplande activiteiten Senioren Belangen	12

Beste wensen voor 2020



Het bestuur van Senioren Belangen wenst u allemaal een heel voorspoedig 2020 en hoopt dat al uw wensen en plannen voor het komende jaar vervuld worden, met veel succes, heel veel plezier en een goede gezondheid.

Van de bestuurstafel

Bezorger “Nieuwsbrief Senioren Belangen”



We zoeken voor de wijk De Grift nog een bezorger. Het gaat om 12 adressen waar een Nieuwsbrief moet worden bezorgd. De Nieuwsbrieven komen meestal de laatste week van de maand. U kunt zich opgeven bij de heer J.Harskamp, mailadres: JHarskamp1993@kpnmail.nl of telefoon 033-2863461.

Belastingservice

De komende maand krijgen velen van u weer de jaarlijkse blauwe envelop met het verzoek om Belastingaangifte te doen over het jaar 2019.

Ook in 2020 staan wij weer voor u klaar om u te helpen met de Belastingaangifte.

Niet alleen voor de Belastingaangifte maar ook voor het aanvragen of bijstellen van de huurtoeslag en zorgtoeslag. Per aangifte wordt € 10,00 in rekening gebracht.

Hiervan worden de onkosten betaald die de invullers maken.

De bestaande klanten krijgen nog een brief van de belastinginvuller met daarin een lijstje van zaken die nodig zijn om de aangifte te kunnen verzorgen.

Het team bestaat uit de heren: Jan Harskamp, Dick Lokhorst, Nico Molijn, Dick den Ouden, Paul Reijenga en Peter Voerman.

Als u **voor het eerst** gebruik wilt maken van deze Belastingsservice kunt u bellen met de coördinator J.Harskamp, telefoonnummer 033-2863461 of mailen naar: JHarskamp1993@kpnmail.nl, hij verwijst u naar één van bovengenoemde heren.

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering 2020



Onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering staat gepland voor **vrijdagmiddag 21 februari 2020** in mfc De Schans aan de Schans te Woudenberg. De vergadering begint om 14.30 uur.

De agenda en overige stukken voor deze vergadering kunt u t.z.t. vinden in de komende nieuwsbrief van februari 2020 en rond die tijd ook op de website <https://www.seniorenbelangen.net>.

Lokaal nieuws

Nieuwe opzet Sport en Dierenshop Woudenberg



Deze maand, 11 januari, start een van onze Woudenbergse voordeel leveranciers, de Sport en Dierenshop van Gea van Nordennen met een geheel nieuw concept.

Geen dierenartikelen, hengelsport en campingspullen meer, maar wél herenmode en modische schoenen. En het sportassortiment blijft gewoon. Jack & Jones, Superdry, only & sons, Bjorn Borg en Gastra zijn enkele bekende merken.

Wij wensen Gea en haar team uiteraard heel veel succes.

Kijk eens op de website <http://sportdierenshop.nl/> of breng een bezoek aan de winkel in de Dorpsstraat 47, 3931 EE Woudenberg.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Nieuwjaarsbijeenkomst

Onder het genot van en drankje en een hapje houden we op vrijdagmiddag 3 januari onze nieuwjaarsbijeenkomst om elkaar het beste voor het nieuwe jaar te wensen en om gewoon even gezellig bij te praten over o.a. het afgelopen jaar en het komende jaar.
Plaats: in mfc De Schans, Woudenberg. Tijdstip: 14.30 uur.



Voor u gelezen ...

Huurtoeslag

Wetswijziging 2020

Voor 2020, gaat er met betrekking tot de huurtoeslag wel het één en ander veranderen.

Per 1 januari 2020 wijzigt de wet op de Huurtoeslag en vervallen de maximale inkomensgrenzen in de huurtoeslag. Hierdoor wordt de huurtoeslag geleidelijker en over een langer inkomenstraject afgebouwd.

In 2019, bestond er recht op Huurtoeslag als het inkomen van eenpersoonshuishoudens niet boven € 22.675,00 komt en het vermogen mag niet boven de € 30.360,00 zijn per 1 januari 2019.

Voor tweepersoonshuishoudens mag het gezamenlijke inkomen niet boven € 30.800,00 en het gezamenlijke vermogen niet boven € 60.720,00 zijn per 1 januari 2019.

Als er in het jaar 2019 maar € 1,00 boven het inkomen van € 22.675,00 respectievelijk € 30.800,00 uitkomt vervalt het recht op Huurtoeslag.



Per 1 januari 2010 wijzigt de wet op de Huurtoeslag en vervallen de maximale inkomensgrenzen in de huurtoeslag. Hierdoor wordt de huurtoeslag geleidelijker en over een langer inkomenstraject afgebouwd. Met deze wijziging verdwijnt de situatie waarbij bij een beperkte stijging van het inkomen ineens de volledige huurtoeslag vervalt, met veelal terugvorderingen tot gevolg.

Het vervallen van de maximale inkomensgrenzen heeft voor de huidige toeslagontvangers bij een gelijkblijvend inkomen geen effect. Door het vervallen van de maximale inkomensgrenzen loopt de huurtoeslag door tot bij een hoger inkomen. Hierdoor krijgen huishoudens in een huurwoning met een inkomen iets boven de maximale inkomensgrenzen de mogelijkheid huurtoeslag aan te vragen.

De vermogensgrens voor 1-persoon is € 30.846,00 en voor 2-peronen € 61.692,00.

Nieuw inkomensbereik

Met het vervallen van de maximale inkomensgrenzen wordt het inkomensbereik van de huurtoeslag niet meer bepaald door een harde grens, maar wordt dit per huishouden afhankelijk van de hoogte van het inkomen, de hoogte van de huur en het huishoudtype.

Voor leden die gebruik maken van de Belastingservice zal de Belastinginvuller nagaan of u door de wijziging in aanmerking komt voor huurtoeslag. Bij de Belastingaangifte over het jaar 2019, in maart 2020, zijn de inkomensgegevens beschikbaar en kan er dan voor het jaar 2020 alsnog huurtoeslag worden aangevraagd.

Hoe weet een huurder of er recht is op huurtoeslag:

Via het invullen van de proefberekening kan een huurder bepalen of hij in aanmerking komt voor huurtoeslag. Deze proefberekening is beschikbaar op: www.toeslagen.nl

Als er hulp nodig is kunt u mailen naar: JHarskamp1993@kpnmail.nl of telefoon : 033-2863461

Dit betekent het nieuwe pensioenakkoord voor uw pensioen

De overheid, vakbonden en werkgevers hebben afspraken gemaakt over het nieuwe pensioenstelsel. We zetten de belangrijkste gevolgen van dit akkoord op een rij.

Na jarenlang onderhandelen ligt er een pensioenakkoord. Werkgevers, werknemers en de overheid moeten nog veel zaken uitwerken. Maar op hoofdlijnen zijn er afspraken gemaakt over belangrijke discussiepunten zoals de verhoging van de AOW-leeftijd, de mogelijkheden voor vroegpensioen en het korten op pensioenen.

AOW-leeftijd: 66 jaar en vier maanden

In 2020 én 2021 blijft de pensioengerechtigde leeftijd 66 jaar en vier maanden. Daarna gaat de pensioenleeftijd stap voor stap omhoog naar 67 jaar in 2024. Als vanaf 2024 de gemiddelde levensverwachting met een jaar stijgt, schuift de AOW-leeftijd 8 maanden op. De AOW-leeftijd wordt dus niet 'bevroren', maar gaat langzamer omhoog. Volgens eerdere plannen zou de AOW-leeftijd in 2021 al op 67 jaar zijn uitgekomen.

Kleinere kans op het korten van uw pensioen

Het pensioenakkoord en een [aanvullende maatregel](#) van de minister, verkleinen de kans dat pensioenfondsen op korte termijn moeten gaan korten. Dat komt omdat de nieuwe pensioenwetgeving het toestaat om anders naar de rekenregels voor pensioenfondsen te kijken.

Pensioenfondsen mogen voortaan minder hoge buffers aanhouden. Daardoor wordt het in de toekomst makkelijker om pensioenen zelfs weer te laten meestijgen met het prijspeil (indexeren). Zonder pensioenakkoord was de kans groot dat 10 miljoen gepensioneerden en niet-gepensioneerden vanaf 2020 zouden worden gekort op hun pensioen. Daarvoor heeft De Nederlandsche Bank gewaarschuwd. Gepensioneerden voelen korting direct, omdat ze een lager bedrag ontvangen. Dit gevaar is nog niet verdwenen, omdat de nieuwe rekenregels nog niet helemaal klaar zijn. De meeste fondsen hebben alleen aan jaar uitstel gekregen, wat er daarna gaat gebeuren is nog niet duidelijk.



Premie verandert

Het pensioenakkoord moet ervoor gaan zorgen dat alle leeftijdsgroepen dezelfde premie gaan betalen voor hun eigen pensioen. Daarmee wordt het pensioen van jongeren beter. Nu betalen jongeren nog mee aan het pensioen van oudere werknemers en dat gaat dus veranderen.

U kunt er meer over lezen in [dit artikel](#).

Bron: IkWoonLeefZorg uitgave Rabobank

Uitstel Kortingen Pensioenfondsen nader toegelicht

Minister Koolmees heeft in oktober 2019 de Tweede Kamer een brief gestuurd waarin hij aankondigt de kortingen op de pensioenen een jaar uit te stellen en de premies op de pensioenen voorlopig te laten zoals ze zijn.

Inmiddels is bekend geworden dat de betreffende brief van de minister, na instemming te hebben verkregen in de Tweede Kamer, aan de Eerste Kamer is aangeboden op 26 november jongstleden.

Omdat er misschien misverstanden kunnen ontstaan in de loop van het komende half jaar, lichten we de regeling zoals die door de minister in zijn brief is aangekondigd, nader toe. Het is namelijk niet in alle gevallen zo dat een eventuele korting een jaar wordt uitgesteld. Daarnaast kan het zo zijn dat het bestuur van een pensioenfonds, dat wel volgens de oude regeling verplicht zou zijn tot korten en dat volgens de aangepaste regeling niet meer verplicht is, op grond van evenwichtige belangenafwegingen en/of gewichtige redenen, toch rechtsgeldig kan besluiten tot het (eenmalig of gespreid in de tijd) korten van de pensioenen. Deze informatie is ook van belang voor leden van verantwoordingsorganen op het moment dat een pensioenfonds toch besluit om tot kortingen over te gaan.

Vrijstellingsregeling

Feitelijk heeft minister Koolmees in zijn brief het volgende besloten:

A. Aanpassing artikel 140 van de Pensioenwet

Pensioenfondsen die voor de zesde achtereenvolgende keer op 31 december 2019, het zogenaamde zesde 'meetmoment', een dekkingsgraad onder 104,3% hebben, hoeven in 2020 toch geen korting op grond van Artikel 140 van de Pensioenwet, door te voeren.

B. Aanpassing artikel 138 van de Pensioenwet

Pensioenfondsen die volgens artikel 140 van de Pensioenwet minder dan het vereiste eigen vermogen (meestal zo'n 120-130% van de verplichtingen) in kas hebben, maar door middel van een herstelplan kunnen aantonen dat ze binnen een termijn van 12 jaar (was voorheen:10 jaar) toch over voldoende vermogen zullen beschikken, hoeven niet te korten.

Voorwaarden Vrijstellingsregeling

De aangepaste vrijstellingsregelingen onder artikel 140 en 138 gelden onder de volgende voorwaarden:

I. Dekkingsgraad minimaal 90%

Alleen fondsen met een actuele dekkingsgraad (per 31-12-2019) van minimaal 90%, of fondsen die direct een onvoorwaardelijke korting doorvoeren tot zij een dekkingsgraad van 90% hebben bereikt, kunnen van deze vrijstellingsregeling gebruik maken.

II Onderbouwing

Het pensioenfondsbestuur moet de aanpassingen goed en transparant naar alle soorten deelnemers kunnen onderbouwen.

Toelichting

Hoewel het krachtens deze regeling aannemelijk is dat het aantal pensioenfondsen dat verplicht wordt te korten onder de aangepaste regeling kleiner zal zijn dan onder de oude regeling (vooral de grote fondsen hebben dat al aangegeven) is het dus niet zo dat alle kortingen daarmee van de baan zijn. Daarnaast is en blijft het al of niet korten erg afhankelijk van de ontwikkeling van de risicovrije rente en het beleggingsresultaat van een individueel fonds in 2019. Informeert u dus bij uw

Bron: NVOG Nieuwsbrief december 2019

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Thuisarts.nl: betrouwbare medische informatie

De Juiste Zorg op de Juiste Plek was voor de commissie Zorg, Welzijn en Wonen van de NVOG in 2019 een soort van rode draad. Allemaal met het gedachtegoed van de Juiste Zorg op de Juiste Plek als achtergrond.

De essentie van de Juiste Zorg op de Juiste Plek is: Het voorkomen van (duurdere) zorg, verplaatsen van zorg (dichterbij mensen thuis) en het vervangen van zorg (door andere zorg zoals eHealth*).



Kijken wij naar de bovengenoemde essentie, dan past daarin ook om na te denken over dingen die wijzelf kunnen doen. Is het bijvoorbeeld nodig om voor iedere (medische) vraag die wij hebben, contact te zoeken met de huisarts of alvast een afspraak te maken voor een consult? Of zijn er wellicht andere oplossingen?

Er is een betrouwbare website die u kan helpen bij het beantwoorden van (medische) vragen en die u ook laat zien wanneer het wel handig is om een afspraak bij de huisarts te maken.

Betrouwbare patiënteninformatie

Thuisarts.nl is bedoeld voor mensen die informatie zoeken over gezondheid en ziekten. U kunt zelf informatie zoeken over klachten en u kunt zich op die manier voorbereiden op een mogelijk gesprek met de huisarts.

[Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) is geen dokter Google! De informatie op de site is wetenschappelijk onderbouwd en voldoet aan de wetenschappelijke richtlijnen. Huisartsen en medisch specialisten werken samen met patiëntenorganisaties om de medische informatie te “vertalen” naar voor een breed publiek begrijpelijke teksten. Er is een enkele binding met commerciële bedrijven, zoals fabrikanten van medicijnen.

Om voor te bereiden en om na te lezen

De informatie op de website kunt u gebruik als voorbereiding op het gesprek met de huisarts. Dat zorgt ervoor dat het gesprek tussen u en de arts makkelijker verloopt. Veel huisartsen gebruiken de informatie op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) ook tijdens het consult en verwijzen u naar de site. Een prima manier om zaken die besproken zijn nog eens op uw gemak door te lezen.

De informatie op de website wordt steeds meer voorzien van tekeningen, filmpjes etc. Dat ondersteunt de informatie die u kunt lezen en maakt het vaak inzichtelijker.

Tot slot

[Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) vervangt het consult zeker niet. De informatie op de site zorgt er wel voor dat u de afweging kunt maken of een bezoek aan de huisarts nodig is of dat er andere mogelijkheden zijn. En bij twijfel belt u natuurlijk gewoon de huisarts!

Bron: NVOG nieuwsbrief 54

*) eHealth – gebruik van digitale zorgtechnologie zoals wearables, apps en remote monitoring - speelt een steeds belangrijkere rol binnen de Nederlandse gezondheidszorg. Door de inzet van technologie wordt zorg nog toegankelijker, persoonlijker en slimmer.

Oplichting via WhatsApp

'Pa, kun je het geld nú overmaken?' Een man liet zich via WhatsApp overhalen zo'n €1300 over te maken naar een oplichter die zich uitgaf voor zijn zoon. Het liep maar net goed af. Ook op WhatsApp moet je dus op je hoede zijn voor oplichters. Hoe zie je dat iets foute boel is?

Het is simpel om iemand geld af te troggelen door je voor te doen als een vriend of familielid. Dat bewijst het gesprek dat een man voerde met zijn vermeende zoon. De Fraudehulpdesk heeft het gesprek op zijn site gezet. [Bekijk het gesprek.](#)



Hoe werkt het?

De oplichter stuurt een appje naar het slachtoffer en zegt meteen dat zijn telefoonnummer is gewijzigd. Het slachtoffer twijfelt niet omdat hij zijn zoon herkent op de profielfoto. De 'zoon' heeft die foto simpelweg ergens gevonden en als eigen profielfoto ingesteld.

Als het slachtoffer aangeeft telefonisch te willen overleggen, dreigt het plannetje te mislukken. De oplichter weet dat gevaar af te wenden. Het geld wordt overgemaakt, maar als het slachtoffer direct daarna ontdekt dat hij is opgelicht, weet hij de betaling nog net terug te draaien.

Zo herken je WhatsApp-fraude:

1. Een 'bekende' stuurt je een appje vanaf een onbekend nummer (de profielfoto klopt).
2. Deze 'bekende' zit in geldnood en vraagt je om geld voor te schieten.
3. Er is (veel) haast bij.
4. De 'bekende' wil niet op een andere manier communiceren, of hij beweert dat dit niet kan.

Speervissen

Deze vorm van oplichting wordt 'spear phishing' genoemd: Engels voor speervissen, een bijzondere vorm van phishing. Met spear phishing wil een oplichter niet met een 'visnet' proberen zo veel mogelijk slachtoffers maken, maar richt hij zich specifiek op een bedrijf of individu. Deze vorm bestaat al jaren, eerst via e-mail, later ook via de sociale media. Een oplichter doet zich niet altijd voor als familielid, maar vaker nog als 'vriend' die beweert dat hij in het buitenland zonder geld zit voor de terugreis.

De oplichter vindt de telefoonnummers op bijvoorbeeld Marktplaats en een profielfoto kopieert hij van Facebook. Daar vindt hij ook namen van familieleden en gesprekken die hij kan gebruiken om zich in te leven in zijn rol.

De Fraudehulpdesk (<https://www.fraudehulpdesk.nl/>) krijgt geregeld meldingen over dit soort identiteitsfraude.

Bij twijfel

Vermoed je dat iemand je probeert op te lichten via WhatsApp en wil je zekerheid?

1. Bel die persoon dan op via een nummer uit je eigen adresboek. Een oplichter valt meteen door de mand.
2. Kun je die persoon niet direct telefonisch bereiken: geen geld overmaken.
3. Stel de 'bekende' een vraag waarop een oplichter geen antwoord kan weten.

Bron: Consumentenbond

Nepklantenservice

Wie de telefonische klantenservice zoekt van Gmail of Amazon, belandt snel bij Indiase oplichters die je soms helpen, maar ook je bankrekening plunderen. Google grijpt in, maar blijf zelf opletten dat je niet met een nepklantenservice contact opneemt.

Hulp nodig bij Gmail? Wil je je Amazon-bestelling annuleren? Problemen met je virusscanner? Even het telefoonnummer googelen. Daar spelen oplichters handig op in door te doen alsof zij de officiële klantenservice zijn.



Deze vorm van oplichting is vergelijkbaar met de nep (microsoft)helpdesk, die jou opbelt om te zeggen dat je een computerprobleem hebt. Maar omdat het initiatief bij de nepklantenservice bij jezelf ligt, ben je vaak minder op je hoede.

Via zoekresultaten en advertenties

De nepklantenservice-telefoonnummers komen naar voren in de zoekresultaten van zoekmachines en in advertenties ertussen. Als je ze belt, kijken ze 'voor de probleemoplossing' op afstand mee op je pc en proberen ze je zo veel mogelijk geld afhandig te maken. Vaak zogenaamd met een kleine betaling voor onkosten. Veel slachtoffers zijn echter honderden euro's kwijt en in sommige gevallen loopt de schade op tot een paar duizend euro.

Google heeft aangegeven dit soort nepklantenservices te gaan weren. Dat lijkt al effect te hebben. Bij een flink aantal zoektermen verschijnen de foute telefoonnummers niet meer. Met bepaalde zoektermen of via andere zoekmachines zie je ze nog wel.

Door te letten op onderstaande kenmerken en de tips op te volgen kun je nepklantenservices vermijden.

Kenmerken nepklantenservice

- De 'medewerker' spreekt Engels, soms met Indiaas accent.
- Hij vraagt of hij de pc mag overnemen, om je te kunnen 'helpen'.
- Hij laat 'foutmeldingen' op je pc zien.
- Hij vraagt je te betalen voor de 'hulp' via je online bankieromgeving. Vaak probeert hij betalingen te manipuleren of zo op je in te praten dat je denkt dat het om een kleine betaling van maximaal enkele euro's gaat.
- Hij vraagt je tegoedkaarten te kopen.
- De betalingen 'mislukken' keer op keer.

Tips

- Zoek het telefoonnummer van de klantenservice op de site van het bedrijf zelf, NIET via Google. Vind je daar geen nummer, dan is dat er waarschijnlijk ook niet.
- Gebruik een goede virusscanner voor Windows of virusscanner voor Android. Die blokkeren de websites van oplichters eerder.
- Maak je geld over naar iemand? Kijk altijd goed of het bedrag klopt.
- Ben je toch slachtoffer geworden? Doe aangifte. Anders kan de politie de criminelen ook niet aanpakken.

Websites van nephelpdesks

Er zijn er waarschijnlijk meer maar onderstaande website zijn van nephelpdesks:

- helpdesktelefoonnederland.nl
- klantenservicetelefoonnummernl.com

- klantenservicetelefoonnummernl.nl
- klantennummernederland.nl
- klantenservicenummernederland.nl
- klantenservicenederland.nl
- klantenservicenederlands.nl
- klantenservicetelefoon nederland.com
- klantenservicenummer.com
- Varianten op en met o.a. Amazon (bijv. amazonklantenservicenederland.com), Gmail, Norton en andere virusscanners.

Bron: Consumentenbond, [Ronald Kamp](#), Expert Elektronica

Opmerking redactie:

Doe altijd aangifte bij de politie als je slachtoffer bent geworden van dit soort fraude.

Ledennieuws

Maand november 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw D.Bakker, Beukenlaan 56, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- De heer G. Donselaar, Dorpsstraat 26-C, Woudenberg
- De heer R. Willigenburg, Piet Heynlaan 20-D, Woudenberg

Het aantal leden per 1 november 2019 : **568**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis.

Info: Erny de Wildt, 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com



Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt **woensdag 8 januari** een informatieavond voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Naarmate de dementie vordert, nemen de dilemma's in de zorg voor mensen met dementie vaak toe. Onbedoeld kan het gebeuren dat er dan een vorm van vrijheidsbeperking wordt toegepast. Want hoe reageert u als uw geliefde 's nachts buiten rondwaalt of niet meer wil douchen of zijn of haar medicijnen niet neemt. En wat als iemand opstandig of zelfs agressief wordt? Tijdens dit Alzheimer Café gaan we in gesprek over de grenzen van vrijheid en veiligheid en hoe vrijheidsbeperking bij dementie zoveel mogelijk kan worden voorkomen.

Het is een heel actueel thema omdat per 1 januari 2020 de nieuwe Wet zorg en dwang (Wzd) van kracht gaat. En deze wet geldt niet alleen voor verpleeghuizen maar ook bij zorg thuis, bij de dagbesteding of zorgboerderij. Een interessante avond dus voor iedereen die met deze wet te maken krijgt. Onze gastspreker is Saskia Danen, belangenbehartiger van Alzheimer-Nederland, afdeling Amersfoort en omstreken.

Coalitie Erbij / Samen Op Zondag



Elke 2e zondag van de maand, van 14.30 tot 17.00 uur, organiseert de Coalitie Erbij een bijeenkomst (Samen Op Zondag) in het Leescafé van het cultuurhuis aan de Dorpsstraat in Woudenberg. Iedereen uit Woudenberg e.o. is welkom om een aangename zondagmiddag te hebben en elkaar in een gezellig sfeer te ontmoeten.

Activiteiten januari

12 januari 2020
14:30 – 17:00

Samen op Zondag
Het Cultuurhuis, Woudenberg

10 januari 2020
10:00 – 12:00

Samen Bewegen
VV Woudenberg, Sportpark De Grift, Woudenberg

Voor alle datums in 2020 kijk o.a. op onze website www.seniorenbelangen.net

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Coalitie Erbij, Jeanine Schaling, 033 286 33 73 of kijk op: www.coalitieerbijwoudenberg.nl.

Activiteiten SWO Woudenberg



Senioren Welzijn Organisatie

Onderstaand het "standaard" programma van SWO-W. Wekelijks worden actualiteiten gepubliceerd in de Woudenberger. De activiteiten vinden plaats in Mfc De Schans tenzij anders staat vermeld.

Voor een actueel overzicht verwijzen we naar de agenda in De Woudenberger en de website op www.swo-woudenberg.nl

Activiteiten SWO-SR



Activiteiten georganiseerd door de Senioren Welzijns Organisatie Scherpenzeel - Renswoude, kortweg SWO-SR, vinden plaats in de maanden september tot en met mei.

Voor actuele informatie over de activiteiten kijk op www.swo-sr.nl

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
3 januari	14.30 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst in mfc De Schans
21 februari	14.30 uur	Algemene Ledenvergadering in mfc De Schans

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg